

Santé – Episode 4 (Hygiène personnelle)
Auteur : Hope Azeda

Learning by Ear

Santé - Episode 4 (Hygiène corporelle)

Auteur : Hope Azeda

Rédacteur : Christine Harjes

Adaptation : Konstanze von Kotze

1'39

Intro :

Bonjour et bienvenue dans la série de Learning by ear consacrée à la santé. Le thème d'aujourd'hui : l'hygiène corporelle.

PREMIÈRE SCÈNE

Hassan, Manuel, Steve, Jimmy et Simon le matin, au foyer Mandela.

Atmo : Les garçons brossent leurs chaussures. Ils se préparent à aller à l'école, jettent des vêtements un peu partout.

1. Hassan : Je ne ferai pas ma toilette aujourd'hui, la salle de bain est pleine à craquer... Eh, les gars, qui a pris mes chaussettes ?

2. Manuel : Hassan, arrête de nous embêter avec tes problèmes de chaussettes ! Et laisse-moi finir de broser mes chaussures. On a assez de choses comme ça à porter sur nos épaules.
3. Hassan : Ah vraiment ?...Manuel ça ne m'étonne pas que tu ...
4. Manuel : Oh ne commence pas.
5. Hassan : Pourquoi ? Te sens-tu coupable ?
6. Steve : Qu'est-ce qui se passe ici ?
7. Manuel : Steve, c'est sérieux. Hassan est en train de m'accuser d'avoir volé ses chaussettes.
8. Hassan : Je n'ai jamais dit ça...Et puis rends-moi mes chaussettes.
9. Manuel : Mais je ne les ai pas !
12. Hassan : Sincèrement, Manuel, quand est-ce qu'était la dernière fois que tu t'es lavé ? Hein ?... la semaine dernière ? Le mois dernier ?
13. Manuel : Qu'est-ce que ça a à voir avec les chaussettes ?
14. Hassan : C'était quand la dernière fois que tu en as mis une paire propre ?

15. Manuel : (***fait la grimace***) La semaine dernière ?... Le mois dernier ?
Bon arrête, maintenant Hassan.

16. Hassan : Je t'assure, Manuel, tes chaussettes qui puent, ça devient insupportable... si tu les jetais dans le local à ordures, toutes les bestioles mourraient d'une crise cardiaque.

(Rires des autres garçons)

17. Hassan : Même les rats.

18. Manuel : Décidément, les gars, vous avez décidé de vous mettre tous contre moi ou quoi ? Hassan arrête de me cracher ton venin...

21. Steve: C'est vrai, Hassan, laisse le tranquille.

23. Hassan : Tiens, d'ailleurs, Steve... ton pantalon, c'est pareil : ça devient in-sup-por-table.

24. Simon : Mais c'est un ange, cet Hassan ! En revenant de l'école, je t'achèterai une paire d'ailes immaculées, comme ça tu pourras voler vers un monde sans chaussettes puantes.

26. Hassan : Amène aussi de nouveaux sous-vêtements à Manuel... Non mais sans blague, je ne comprends pas comment tu peux

porter les mêmes sous-vêtements pendant un mois sans les laver ! A force, ils se mettent à coller !

27. Jimmy : **(en riant)** vous êtes vraiment incroyables les gars.

28. Hassan : Jimmy, il n'y a pas de quoi rire. Est-ce que tu imagines combien de poux engraisent grâce à Steve et Simon ? Comment trouvez-vous le courage d'aborder filles ?

29. Steve : Alors là, c'est vraiment n'importe quoi ! Comment veux-tu que les filles soient attirées par des garçons qui se pomponnent.

30. Hassan : Ouais, bah, tu verras, quand tu attireras les mouches, tes copines, elles seront tellement jalouses qu'elles s'en iront en courant.

31. Manuel : Stop... les gars... j'en peux plus... Bon, je vais à l'école, mais je sors par la fenêtre : je n'ai pas envie de discuter encore du loyer avec la propriétaire.

Atmo : ***bruit de pas sur un coffre métallique pour monter à la fenêtre.***

32. Hassan : Où est-ce que tu vas avec mes chaussettes, Manuel ?

33. Manuel : Lâche mes jambes, Hassan... tu vas me faire tomber.

34. Hassan : Rends-moi mes chaussettes !

35. Manuel : Arrête Hassan (**rires dans la chambre**) tu vas me faire tomber...

Atmo : (**Boum Manuel tombe sur le coffre et sa main cogne la tête de Jimmy**)

36. Jimmy : (**gémissement de douleur**) Aïe ...tu m'as cogné la tête...

39. Jimmy : Si vous n'arrêtez pas de faire tout ce bruit, la propriétaire va encore rappliquer... Hassan, tiens, tu n'as qu'à prendre ces chaussettes, je ne les ai portées que trois fois.

40. Hassan : D'accord j'arrête, mais je crois qu'il est grand temps de prendre soin de nous, sinon on va être envahi par les teignes, les poux... et plein d'autres parasites.

41. Manuel : Et si on se cotisait pour acheter du savon et faire la lessive ?

43. Simon : Je me charge d'en ramener.

DEUXIÈME SCÈNE

Simon et sa mère dans leur village.

44. Atmo : ***Le soir, bruits de noix qu'on broie, de temps en temps on entend une chèvre, des poulets se chamaillent.***

45. Maman de Simon : Oh Simon, qu'est-ce qu'il s'est passé ? Je t'ai attendu hier.

46. Simon : J'avais un match de basket. J'ai dû annuler mon voyage.

47. Maman de Simon : C'est bizarre... tu veux dire que tu joues en ce moment alors que tu as des examens ?

48. Atmo : ***Arrête de broyer les noix.***

49. Simon : Non, enfin, c'est-à-dire que ... tu ne peux pas comprendre maman, mais le sport c'est aussi important, à l'école.

50. Maman de Simon : (rit) Assieds-toi.

51. Atmo : ***Craquement d'une chaise en bois.***

52. Maman de Simon : Je ne comprends rien à ce que tu es en train de me raconter. Tiens, prends des noix et mange.

53. Atmo : ***Mange des noix et on entend une légère tape.***

54. Maman de Simon : (en riant) Je te taperai sur les mains à chaque fois que tu mangeras sans les avoir lavées... Prends ce bout de savon sur la pierre... Et il y a de l'eau dans laalebasse, prends-en un peu et lave toi les mains.

55. Atmo : ***L'eau coule de laalebasse. Simon se lave les mains.***

59. Maman de Simon : Mais, Simon, qu'est-ce que c'est que cet insecte sur ton T-shirt ?

60. Simon : **(En mâchant les noix)** Quel insecte ?

61. Maman de Simon : Mais, c'est un pou... Simon, tu dors dans un buisson ou quoi ?

62. Simon : Non, pourquoi ?

63. Maman de Simon : Tu te négliges, mon fils. Regarde la couleur de ton uniforme d'école, il devrait être blanc, pas marron ? Oh là là regarde... tu as plein de poux. Laisse-moi regarder ton cou... Ohhhhh Simon !

64. Simon : Maman, je suis à peine assis, que tu es déjà en train de m'accuser de...
65. Maman de Simon : **(En colère)** Ecoute Simon, tu as vu ta nuque ? Elle est mangée par les poux... et tes ongles ... C'est vraiment dégoûtant.
66. Simon : Maman, s'il te plait, tu me gênes... nos voisins vont...
67. Maman de Simon : C'est toi qui me mets mal à l'aise ! Tout le village ici sait que mon fils va à l'école en ville... et s'ils venaient ici maintenant, ils te prendraient pour la vieille chèvre de ton père.
68. Atmo : ***Bruits d'animaux domestiques, chèvres, cochons...***
69. Maman de Simon : Bon, passe-moi ces noix, va prendre un bon bain... et change de vêtements... Je ne te donnerai plus d'argent de poche, tu vas rester ici et bêcher dans le jardin.
70. Simon : Maman s'il te plait, écoute-moi...
71. Maman de Simon : Quoi ? Est-ce que je ne t'ai pas donné du savon à emporter en ville ?

72. Simon : Si maman, mais c'est juste que ce n'était pas assez. Si tu me donnes assez de savon, je te promets que je laverai mes vêtements régulièrement.

73. Maman de Simon : Pas seulement tes vêtements ! Ton corps aussi !

74. Simon : Tout, de la tête aux pieds.

75. Maman de Simon : Si la prochaine fois tu n'as pas l'allure d'un écolier bien propre de la ville, je te garderai vraiment ici pour bêcher le jardin. Tu as intérêt à tenir ta promesse.

77. Atmo : *Commence à mâcher ses noix.*

78. Simon : Ah maman, quel accueil chaleureux.

79. Maman de Simon : (Rit) Allez au bain !

FIN DE L'ÉPISODE

Musique

(2 Speakers/un pour les titres, l'autre pour le reste)

Le saviez-vous ?

L'hygiène corporelle ça signifie tout faire pour être propre et en bonne santé. Un corps propre, il n'attire pas les parasites.

Les parasites

Un parasite est un organisme qui vit dans ou sur un autre organisme appelé hôte, et qui lui fait souvent du mal. Un parasite est en général plus petit et d'une autre espèce que son hôte. Les parasites sont dépendants de l'hôte pour tout ou partie de leur alimentation. Les poux sont une sorte de parasites attirés par les personnes sales, leurs vêtements et leur literie. Les poux pondent des œufs dans la couture des vêtements, les lentes, et parfois ils s'accrochent aux cheveux. Les poux peuvent aussi transmettre des maladies.

Les maladies

Les poux ont provoqué des épidémies mortelles de typhus et de fièvre récurrentes. Certaines épidémies peuvent, par exemple, apparaître après une catastrophe naturelle. Elles ont plus de chances d'apparaître si les gens vivent dans de mauvaises conditions sanitaires et regroupés dans de petits espaces. Si vous avez des poux, votre corps aura une réaction allergique. On peut avoir des éruptions cutanées, c'est-à-dire des boutons, accompagnées de terribles démangeaisons ! Essayez de ne pas gratter car cela peut causer des plaies qui risquent ensuite de s'infecter. Lavez-vous, lavez vos vêtements et vos draps à fond.

La prévention

Les poux s'attrapent par un contact direct avec quelqu'un qui en a déjà ou indirectement par des vêtements, des draps ou des serviettes que l'on partage. Si vous nettoyez tout régulièrement, vous avez toutes les chances d'éviter les poux et autres parasites. Prenez régulièrement un bain ou une douche et utilisez du savon. Lavez fréquemment vos vêtements et vos draps. Il faut toujours se laver les mains après avoir été aux toilettes, après avoir touché un animal et avant de manger.

Pied

C'est tout pour aujourd'hui et la série sur la santé de Learning by ear. Si vous souhaitez réécouter l'émission ou en parler à vos amis, rendez vous sur notre site internet www.dw-world.de/lbe. Au revoir.